

FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à :

Mme VERET Nadine
39 bis allée des Druides
36330 LE POINCONNET
Tel : 02 34 11 39 45 (avant 20h)

avant le **14 octobre 2006** impérativement

NOM : Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse:

.....

.....

Club :

Numéro de licence : Catégorie:

Téléphone:

E Mail:.....

A réception de la fiche d'inscriptions vous recevrez la fiche sanitaire, le plan pour vous rendre au stage, les besoins matériels etc...

Merci de nous adresser, avec votre règlement à l'ordre de la ligue du centre de tir à l'arc, **2 enveloppes 11x21 timbrées à 0.53 euros** pour le suivi de votre dossier.

Fait le

Signature des parents :

- Lieu du stage :

Hébergement (chambre de 2 ou 3):
Centre Technique Régional Omnisports
Rue Jules Ladoumègue
37000 TOURS

Tir :
Gymnase sur place

- Dates du stage :

Début du stage : Mercredi 25 octobre 2006 à **18H00**
Fin du stage : Dimanche 29 octobre 2006 à 17H00

- Coût du stage :

130 euros, à l'ordre de la Ligue du Centre de tir à l'arc.

Nous vous informons que la participation demandée couvre uniquement les frais d'hébergement. La Ligue du centre de tir à l'arc et la Direction Régionale des Sports du Centre prennent en charge la totalité des frais de cette opération.

- Encadrement :

Benoit BINON : Cadre Technique Ligue du centre de tir à l'arc
+ à compléter.

L'équipe est en cours de composition, il y aura 1 cadre pour 10 tireurs au maximum.

- Organisation :

Commission Jeunes - Ligue du Centre de tir à l'arc

Mme Annette VILLATE

Coudray

37150 LUZILLE

Tél : 02 47 23 87 45

Mail : annettevillate@wanadoo.fr

- Objectifs du stage :

- ◆ Préparation de la saison en salle (technique, physique, matériel et mental).
- ◆ Planification de la saison en fonction des objectifs de chacun.
- ◆ Pratique d'activités physiques complémentaires (tennis de table, footing, badminton, musculation...).

- Recommandations :

- ◆ Avoir 8 flèches minimum identiques en bon état.
- ◆ Avoir du matériel de réparation (corde, plumes, encoches...).

- Conditions d'accès au stage :

- ✓ Etre classé aux classements de ligue en fédéral ou salle 2005-2006
ou
- ✓ Etre sorti de la filière jeunes.
- ✓ Etre licencié à la FFTA et avoir entre 12 et 18 ans.

Les candidats ne remplissant pas les critères seront inscrits sur liste d'attente.

- Organisation des journées :

- ◆ Evaluation technique et physique par le cadre technique afin d'individualiser le travail.
- ◆ Constitution de groupes de travail en fonction de l'objectif et du niveau de chacun.
- ◆ Le matin, nous travaillerons sur l'amélioration du comportement et de la qualité du geste et l'après-midi nous mettrons en place des situations de tirs comptés (stratégie de compétition)
- ◆ Deux séances d'entraînement par jour, adaptées aux capacités physiques de chacun.
- ◆ Travail avec support vidéo.
- ◆ Travail spécifique de renforcement musculaire et mental.
- ◆ Activités annexes en fin d'après midi ou soirée.

- Nombre de places :

25 places sont réservées pour les archers dans le centre d'hébergement. Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.

STAGE DE TOUSSAINT du 25 au 29 Oct 2006

C.T.R.O
TOURS (37)



LIGUE DU CENTRE
TIR A L'ARC

www.tiralarc-centre.com

Commission Jeunes - Ligue du Centre de Tir à l'Arc
Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports du Centre